



МИНИСТЕРСТВО
ЖИЛИЩНОЙ ПОЛИТИКИ И ЭНЕРГЕТИКИ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ЭНЕРГО СБЕРЕЖЕНИЕ

ДЛЯ СОБСТВЕННИКОВ КВАРТИР



Государственная информационная система
в области энергосбережения и повышения
энергетической эффективности

www.gisee.ru

Бесплатная «горячая линия»
поддержки населения Иркутской области
по вопросам энергосбережения
и энергоэффективности

8-800-10-02-261

ЭНЕРГО СБЕРЕЖЕНИЕ

ДЛЯ СОБСТВЕННИКОВ КВАРТИР



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Слово «энергосбережение» в последнее время все чаще можно услышать по телевизору, увидеть на страницах газет и даже на обратной стороне квитанций на оплату жилищно-коммунальных услуг. Это не просто случайность или модная тенденция. Дело в том, что проблема бережного отношения к природным ресурсам сегодня встала особенно остро.

Долгое время усилия специалистов самых разных уровней были направлены на то, чтобы получать как можно больше природных ресурсов. Миллионы людей трудились над тем, чтобы у нас всегда была чистая вода, электроэнергия, отопление. Сегодня эти блага цивилизации у большинства из нас есть. Однако все они исчерпаемы. И если мы хотим, чтобы наши дети или внуки никогда не узнали о дефиците воды, газа или электроэнергии, нужно уже сейчас принимать меры по их сохранению. Вопреки расхожему мнению, на бытовом уровне это совсем несложно. Нужно только помнить о некоторых важных принципах экономии, которые позволяют беречь и ресурсы, и деньги. О них мы и расскажем в этой брошюре.

Кроме того, дополнительные вопросы по энергосбережению вы можете задать по телефону «горячей линии» по вопросам энергосбережения и энергоэффективности

8-800-10-02-261,

а также изучить информацию на сайте

www.gisee.ru

2 О необходимости внедрения принципов энергосбережения на законодательном уровне впервые заговорили в 1992 году, когда вышло постановление Правительства РФ № 371 «О неотложных мерах по энергосбережению в области добычи, производства, транспортировки и использования нефти, газа и нефтепродуктов». Тогда же была утверждена Концепция энергетической политики России.

В 1996 году был принят Федеральный закон № 28-ФЗ «Об энергосбережении».



ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Сегодня в области энергосбережения необходимо руководствоваться прежде всего Федеральным законом № 261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 23 ноября 2009 года.

Основные принципы энергосберегающей политики России:

- регулирование на федеральном и региональном уровнях цен (тарифов) на энергоресурсы;
- формирование энергетического рынка и создание конкурентной среды в сфере производства и потребления энергоносителей;
- совершенствование налоговой политики;
- поддержка строительства важнейших объектов топливно-энергетического комплекса и реализация энергосберегающих проектов;
- адресная поддержка малоимущих слоев населения в целях компенсации расходов на топливо и энергию.

4 Чтобы учитывать расход энергетических ресурсов и воды, используются приборы учета (счетчики). С их помощью определяют расход холодной и горячей воды, электроэнергии, газа (на каждый вид коммунальных ресурсов – свой счетчик). Приборы учета могут быть коллективными (общедомовыми) и индивидуальными. Несмотря на то, что целесообразность учета различных ресурсов очевидна, сегодня многие люди еще сомневаются в пользе счетчиков.



СЧЕТЧИКИ

Для чего же они все-таки нужны?

- вы платите только за реально потребленные ресурсы;
- есть возможность самостоятельно регулировать свои расходы на коммунальные платежи. Если необходимо сэкономить – можно сократить потребление воды или электроэнергии. Сумма экономии будет наглядно представлена в ежемесячной квитанции по оплате услуг ЖКХ;
- затраты на индивидуальные счетчики окупаются в течение нескольких месяцев. Чаще всего объем ресурсов, заложенный в социальную норму, намного больше реально потребляемого;
- наличие счетчиков дисциплинирует: потекший кран будет очень быстро починен, так как утечка влечет за собой реальные расходы;
- установка двухтарифного счетчика на электроэнергию позволяет еще больше экономить. Ночью электроэнергия стоит дешевле, так как нагрузка на сети в это время намного ниже. Включение энергоемких бытовых приборов (посудомоечная и стиральная машины) на ночь существенно сказывается на конечной сумме к оплате за электричество.



6 Марина Ивановна и Андрей Владимирович вместе со своим сыном Васей совсем недавно заехали в новую квартиру. Молодая семья затеяла ремонт, однако при выборе строительных материалов, мебели, бытовой техники и других предметов домашнего обихода столкнулась с целым рядом вопросов. Новоселам важно было сделать свой дом не просто уютным, но и обеспечить максимальную экономию коммунальных ресурсов, а следовательно, и своих денег. Итак, что нужно сделать и на что обратить внимание в первую очередь?



ОКНА

- Через старые деревянные окна может выйти едва ли не все тепло, которое было в комнате. Замена их на новые пластиковые стеклопакеты – первый шаг, необходимый для того, чтобы не обогревать зимой улицу за свой счет.
- Большие окна иногда влекут за собой и большие теплопотери, но в то же время увеличивают уровень освещенности в комнате, а значит, электрического освещения будет требоваться намного меньше. Что тут важнее – каждый должен решить сам.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ



СНИЖЕНИЕ ТЕПЛОПOTЕРЬ НА 35-45 %

- Часто под подоконниками остаются огромные щели, из которых дует ледяной ветер. Устранить их можно самостоятельно с помощью монтажной пены.
- На стекла рекомендуется наносить теплоотражающую пленку, которая снижает теплопотери на 35–45 % (либо устанавливать окна с уже нанесенной пленкой). Она задерживает инфракрасные лучи, исходящие от отопительных приборов, и пропускает ультрафиолетовые. В результате зимой солнечный свет в помещение проходит, а тепло не уходит. Летом же все наоборот.
- Многослойное остекление в нашем климате намного эффективнее однослойного, поэтому трехкамерные окна намного теплее двухкамерных. Увеличение толщины воздушной прослойки между стеклами не приводит к увеличению тепловой эффективности всего окна.
- Если у вас есть балкон или лоджия – обязательно их остеклите. Тогда температура там будет на 10 градусов выше, чем на улице.
- Не стоит злоупотреблять микропроветриванием. Таким образом тепло из комнаты уходит, а воздух полностью не обновляется. Намного эффективнее открыть окна настежь на 10 минут, а затем их закрыть.



ЭКОНОМИЯ ТЕПЛА ДО 20 %

РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ

- Замените все радиаторы на новые и современные, они намного эффективнее старых.
- Не нужно прятать батареи, закрывая их специальным экраном, мебелью или плотными шторами. Это может отнять до 20 % тепла!
- Специальная светоотражающая пленка, которую наклеивают на стену за батареей, перенаправит потоки теплого воздуха, благодаря чему обогреваться будет не стена, а вся комната.

8 Одна из самых затратных статей коммунальных услуг – плата за электроэнергию. А потому к покупке люстр, светильников, бра и торшеров Марина Ивановна и Андрей Владимирович тщательно подготовились. Составляя дизайн-проект, учитывайте, как и откуда в квартиру будет попадать солнечный свет. Чем проще свету будет проинкать в дом – тем реже нужно будет включать электричество.



**ЭКОНОМИЯ
ДО 70 %**



- Светлые стены и пол повышают отражающую способность поверхностей, а значит, в таком доме всегда будет светлее, чем в квартире с темными обоями и полом.
- Замените все лампы накаливания в доме на энергосберегающие (люминесцентные, светодиодные). Это позволит сэкономить до 70 % электроэнергии! Единственный недостаток таких ламп – их цена. Однако у них очень длинный срок службы, поэтому они быстро окупаются. Такие лампы почти не нагреваются, служат до 80 000 часов и позволяют выбирать тип света – теплый желтый или холодный белый. Экономия от использования энергосберегающих ламп будет заметна сразу же.
- Откажитесь от использования мощных ламп во всех комнатах, вместо этого отдайте предпочтение точечному освещению. В спальне можно повесить бра, в гостиной – поставить торшер, в детской или на кухне – настенный светильник. Таким образом, вам не нужно будет освещать всю комнату целиком, когда свет нужен только в одной зоне.
- Не забывайте протирать плафоны. Грязь и пыль, которые накапливаются постепенно, могут отнимать до 30 % мощности лампы!
- Выключайте свет, когда покидаете комнату. Нет смысла постоянно освещать спальню, в которой никого нет, или оставлять свет в коридоре и в ванной. Это верный путь к огромным счетам за электричество.
- Используйте специальные датчики для управления электричеством. Такие приборы могут реагировать на движение или звук и включать свет только тогда, когда в помещении кто-то появился. Особенно удобна такая система для коридоров и подъездов.

- Окна нужно оставить максимально открытыми: не задергивать их плотными шторами, не пропускающими свет, и не заставлять подоконник высокими цветами или другими крупными предметами. При этом стекла желательно регулярно мыть, так как даже очень яркий свет не сможет пробиться через грязь.
- Спроектируйте свои комнаты таким образом, чтобы на письменный и кухонный стол попадало как можно больше дневного света. Это будет полезно для глаз, а к тому же позволит включать свет намного реже.

10 Вода – еще один ценный ресурс, который следует расходовать бережно и рационально. Главная и основная рекомендация, относящаяся абсолютно ко всем помещениям в доме, – устраните неполадки в водопроводной системе, исключив протекания. Даже небольшая утечка может привести к потере нескольких тысяч литров воды!



Кроме того, очень эффективный способ экономии воды – установка смесителей с аэраторами, которые смешивают воду с воздухом, искусственно увеличивая напор (расход воды уменьшится, хотя разницы вы не заметите). А общий поворотный смеситель для горячей и холодной воды быстрее нагревает воду.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ



ВАННАЯ КОМНАТА И ТУАЛЕТ



- Во время принятия душа тратится 6–7 ведер воды. Чтобы полностью набрать ванну, потребуется около 200 литров воды. Помните об этом, когда собираетесь полежать в теплой ванне.
- Во время бритья или чистки зубов лучше закрывать воду.
- Не стоит включать кран на полную мощность, такой напор воды бывает необходим очень редко.
- Ручная стирка предполагает больший расход воды, чем автоматическая, поэтому стирать на руках стоит только в случае необходимости.
- Не кидайте в унитаз мусор. Это приводит к поломкам и влечет за собой повышенный расход воды, чтобы смыть выброшенное.

КУХНЯ



- Если у вас есть посудомоечная машина – старайтесь пользоваться ею, избегая ручной мойки посуды. При автоматической мойке тратится не больше 10–15 литров воды, при мытье же посуды вручную потребуется в несколько раз больше воды, причем горячей.
- Мойте фрукты, овощи и посуду по-европейски: набирая полную раковину воды и замачивая их на короткое время.

12 Кроме мебели, Марина Ивановна и Андрей Владимирович активно выбирают бытовую технику. И здесь важно определиться не только с моделью и брендом техники, но и с классом ее энергоэффективности. От этого в будущем во многом зависит размер платы за электричество. Сегодня установлены 7 основных классов энергоэффективности: А, В, С, D, E, F, G. Определенный класс присваивается прибору в зависимости от количества киловатт, которое он потребляет.



Логично, что чем выше класс энергоэффективности, тем меньше энергии будет потреблять оборудование. Следовательно, по возможности нужно всегда стараться покупать технику класса А и выше (А+, А++, А+++). Также нужно помнить и о других важных принципах энергосберегающей эксплуатации бытовой техники.

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

**ПЕРЕРАСХОД
ЭНЕРГИИ
10–15 %
ЭКОНОМИЯ
ДО 20 %**

ХОЛОДИЛЬНИК

- Ни в коем случае не устанавливайте холодильник рядом с плитой либо духовкой. Зазор между ними должен быть не менее 10 см, иначе дополнительная энергия будет тратиться на охлаждение горячего воздуха, который поступает от плиты.
- Ставьте в холодильник уже охлажденную еду. Так вы избавите технику от необходимости остужать горячие блюда.
- Если вы заметили, что дверца холодильника закрывается неплотно, либо где-то отходит уплотнитель – устраните эту проблему как можно скорее. Иначе холодильнику нужно будет тратить все больше энергии, чтобы охлаждать воздух, постоянно поступающий снаружи.
- Не допускайте образования наледи, больших наростов льда в морозилке, так как это усложняет охлаждение и увеличивает потребление энергии. Грязная решетка радиатора препятствует нормальной работе холодильника, поэтому пыль с нее следует удалять своевременно.

СТИРАЛЬНАЯ И ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНЫ

- Загружайте в машинку именно столько по весу белья (посуды), сколько предполагает та или иная программа. Недо- или перегрузка приводят к перерасходу энергии на 10–15 %.
- Всегда правильно подбирайте программу. Больше всего энергии тратится на нагрев воды. При этом стирка (мойка) при 60 градусах нужна далеко не всегда, а деликатный режим экономит до 20 % ресурсов.
- Программы, которые рассчитаны на более долгое время работы, обычно предполагают меньший расход энергии. Если время позволяет, лучше выбирать именно такие.



ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

ЭЛЕКТРОПЛИТА И ДУХОВКА

- Используйте остаточное тепло конфорок, выключая их за несколько минут до готовности блюда.
- Наливайте такое количество воды в кастрюлю, которое вам необходимо (не больше). Кипячение ненужной воды отнимает немало электроэнергии.
- Закрывайте кастрюли и сковородки крышками, благодаря этому тепло лучше сохраняется.
- Вместо духовки и плиты часто можно использовать электрочайник, тостер, мультиварку, микроволновую печь – эта техника потребляет намного меньше электричества, но позволяет готовить не менее вкусные блюда.
- Не используйте посуду диаметром меньше, чем конфорка, иначе будет «вхолостую» нагреваться ненужная площадь.
- Блюда в черной посуде готовятся быстрее, так как черный цвет быстрее поглощает тепло, а энергии на приготовление пищи затрачивается не больше обычного.

ДРУГАЯ ТЕХНИКА



**УВЕЛИЧИВАЕТ
РАСХОД
ЭНЕРГИИ**

- Своевременно меняйте пылесборники в пылесосе.
- Из-за переполненных мешков расход электроэнергии возрастает на 10–15 %.
- Кипятите в электрочайнике столько воды, сколько вам нужно, а не больше.
- Выключайте из сети зарядное устройство для сотового телефона, когда он зарядился. В противном случае больше 90 % энергии будет расходоваться впустую.
- Не нужно устанавливать обогреватели вплотную к стенам или в ниши. Так исходящее от них тепло будет обогревать не комнату, а стены.
- Тройники и удлинители увеличивают расход энергии, по возможности лучше обходиться без них.
- Влажное белье лучше гладится, а значит, можно сократить время работы утюга.



ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

- Убедитесь, что между стеной и коробкой двери нет щелей, которые остались еще со времен строителей. Если найдете, то избавиться от них поможет монтажная пена.
- Установка второй двери серьезно снизит теплопотери, и к тому же послужит хорошим шумоизолятором, избавит от запахов из подъезда.
- В случае, если вторая дверь не входит в ваши планы, можно утеплить первую дверь – обшить поверхность специальной ватой, войлоком, поролоном, пластиком или дерматином.
- Убедитесь, что в подъезде тоже не гуляет сквозняк, иначе его «отголоски» будут доходить и до квартир.
- Доводчик на входной двери позволит впускать в дом меньше холода, так как будет сам закрывать дверь, даже если вы про нее забыли.

Дорогие друзья! Надеемся, после прочтения этой брошюры вы узнали секреты, которые позволяют бережно расходовать ресурсы и, как следствие, экономить на оплате жилищно-коммунальных услуг. Энергосбережение в быту не требует дополнительных хлопот и затрат, важно всего лишь помнить о необходимости рационального использования всех видов ресурсов.